

MIEUX SE CONNAITRE... MIEUX COMMUNIQUER AVEC LA PNL

Objectifs de la formation : Mieux se connaître pour communiquer avec souplesse pour faire passer ses messages. Développer les compétences fondamentales pour entrer en contact avec ses interlocuteurs de manière efficiente. Pratiquer l'écoute active de ses interlocuteurs. Comprendre ses interactions avec les autres et s'adapter. Ajuster sa communication verbale et non-verbale. Apprendre à construire des relations stables et durables avec sa hiérarchie, avec ses collègues ou ses collaborateurs.



Public visé : Cadres Manager, Agents de maîtrise, techniciens désirant mieux comprendre leurs différents interlocuteurs pour mieux communiquer au quotidien.

Niveau requis : Aucun sinon une forte implication personnelle.



Modalités

Groupe : 5 personnes maximum.

Attestation : en fin de formation.

Formateurs : Expert et certifié.

Moyens pédagogiques : vidéoprojecteur, ordinateurs portables, Supports de formation.

Délai d'accès : Inscription par mail- Au plus tard 15 Jours avant le démarrage de la session.



Durée : 2 jours – 14 heures en présentiel



Méthodes pédagogiques : Nous alternerons plusieurs méthodes expositives mais surtout actives avec des apports techniques, de synthèses, des études de cas, des exercices et des mises en situations.



Modalités Évaluation :

- Une évaluation prédictive de début de formation afin d'évaluer les attentes et connaissances des apprenants pour adapter la formation.
- Des évaluations formatives des acquis en cours, et en fin de formation, Exercices pratiques, études de cas.
- Une évaluation sommative via un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

V 1 -2 – MAJ 09/2023

PROGRAMME

Processus de communication

- Qu'est-ce que la communication
- Les fondements de la PNL
- Les champs d'application

Mieux se connaître... mieux connaître l'autre

- Les mécanismes de construction de notre réalité
- Les filtres, les critères de sélection.
- Les canaux de réception.
- Impact de nos valeurs, nos croyances personnelles
- Comprendre les liens de causalité

La relation à l'autre ... mieux communiquer

- Observer et décoder la communication
- Écoute active et compréhension
- Synchronisation
- Feed Back, congruence, calibrage et auto-ancrage

Se fixer des objectifs – développer ses propres ressources

- Méthode SCORE adaptée à la PNL

NOUS CONTACTER



contact@ideproformation.com



06 92 61 53 28
02 62 92 06 91



ideproformation.com